

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2026 г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7-8 классы
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
ОТВЕТЫ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ

Максимальный балл за работу – 35.

1. С какого года ведётся отсчёт первых Олимпийских игр Древней Греции?

- с 394 г. до н.э.
- с 684 г. до н.э.
- с 776 г. до н.э.
- с 836 г. до н.э.

2. Какой документ является основным документом олимпийского движения?

- программа Олимпийских игр
- регламент соревнований
- положение о соревнованиях
- Олимпийская хартия

3. На античных Олимпийских играх запрещалось нарушать правила и применять нечестные приёмы, и судили соревнования атлетов

- олимпионики
- элланодики
- тренеры спортсменов
- спартанцы

4. Чем знаменит Пьер де Кубертен?

- Он был первым олимпийским чемпионом.
- Он возродил олимпийские игры.
- Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр.
- Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.

5. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?

- Джеймс Конноли, лёгкая атлетика
- Карл Шуман, гимнастика
- Альфред Асикайнен, борьба
- Александр Петров, борьба

6. В ходьбе, в отличие от бега,

- другая координация работы рук и ног
- отсутствует фаза полёта
- присутствует цикличность упражнения
- длиннее шаги

7. Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько дисциплин?

- комплекс
- многоборье
- триплекс
- интегральные

8. Как терминологически правильно называется «прыжок через козла»?

- прыжок в длину
- прыжок в высоту
- опорный прыжок
- прыжок в глубину

9. К какому виду спорта не относится термин «аут»?

- баскетбол
- теннис
- бейсбол
- бильярд

10. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

- плавание
- лёгкая атлетика
- лыжные гонки
- конькобежный спорт

11. Какой технический приём в баскетболе нельзя выполнять двумя руками?

- ловля
- бросок
- передача
- ведение

12. Какой из видов спорта относится к восточным единоборствам?

- самбо
- греко-римская борьба
- бокс
- **ТХЭКВОНДО**

13. Как называется приспособление организма к неблагоприятным условиям внешней среды?

- восстановление
- **закаливание**
- подготовка
- нагрузка

14. Как называется эффективный способ выполнения физического упражнения?

- двигательное умение
- двигательный навык
- **техника физического упражнения**
- физическое совершенство

15. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?

- лечебная
- оздоровительная
- реабилитационная
- **адаптивная**

16. С какой целью проводится физкультминутка?

- обучение двигательным действиям
- **преодоление утомления**
- воспитание физических качеств
- воспитание качеств личности

17. Какова величина частоты сердечных сокращений в минуту у занимающегося физической культурой, если за 30 секунд было зарегистрировано 42 удара?

Ответ: **84.**

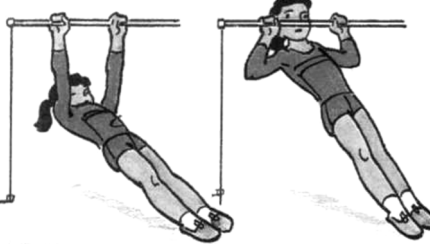
18. Колёсное транспортное средство, приводимое в движение мускульной силой человека через ножные педали, – это _____.

Ответ: **велосипед.**

19. Сколько метров составляет дистанция в марафонском беге?

Ответ: 42195.

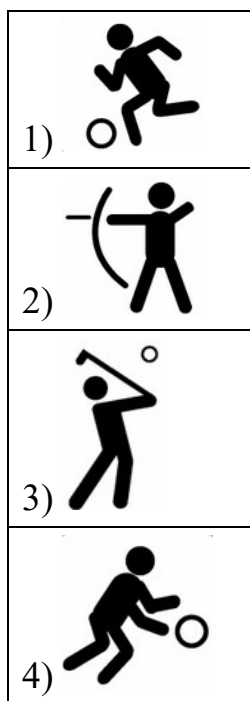
20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают.

1) 	А) ловкость
2) 	Б) выносливость
3) 	В) гибкость
4) 	Г) сила

Ответ:

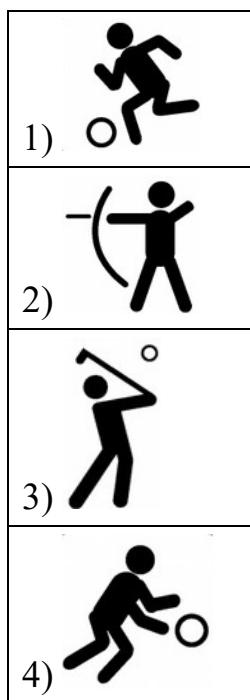
1	2	3	4
<u>В</u>	<u>Г</u>	<u>Б</u>	<u>А</u>

21. Олимпийские пиктограммы – стилизованные изображения олимпийских видов спорта, в основе которых лежат силуэты спортсменов. Установите соответствие между пиктограммой и олимпийским видом спорта, который ей соответствует.

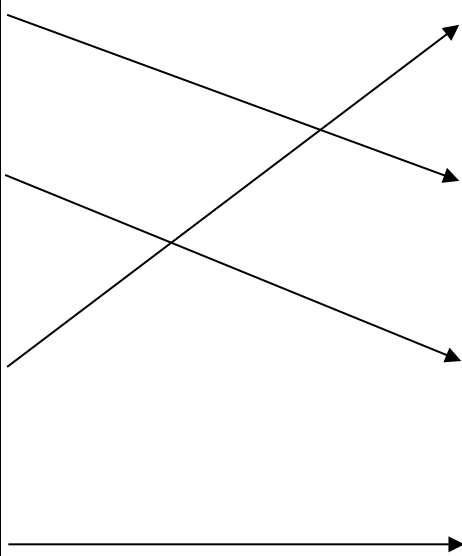


А) гольф
Б) футбол
В) стрельба из лука
Г) баскетбол

Ответ:



А) гольф
Б) футбол
В) стрельба из лука
Г) баскетбол

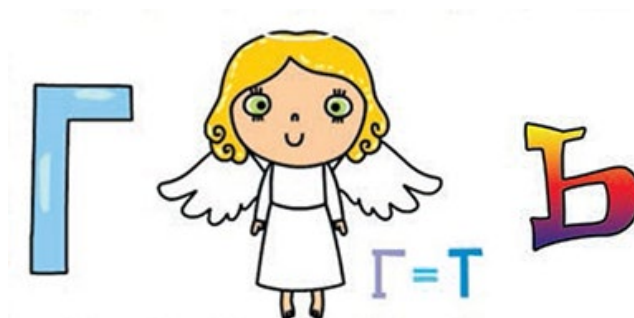


22. Запишите верную последовательность действий на уроке физической культуры в школе.

- 1) разучивание техники прыжка в длину
- 2) выполнение строевых команд
- 3) разминка
- 4) подвижная игра на внимание
- 5) построение

Ответ: 5 2 3 1 4.

23. Решите ребус.



Ответ: гантель.

ТЕХНОЛОГИЯ

оценки качества выполнения теоретико-методических заданий

I. Задания в закрытой форме (№№ 1–16)

Каждое верное задание оценивается в **1 балл**, неверно выполненное задание – **0 баллов**.

II. Задания в открытой форме (№№ 17–19)

Каждое верное задание оценивается в **2 балла**, в остальных случаях (неверный ответ, орфографическая ошибка, опечатка) – **0 баллов**.

III. Задание на соответствие и сопоставление (№№ 20–21)

Каждое верное соответствие оценивается в **1 балл**, неверное – **0 баллов**.

IV. Задание на установление правильной последовательности (№ 22).

Верный ответ – **3 балла**, в остальных случаях – **0 баллов**. Промежуточных баллов не предусмотрено.

V. Задание – ребус (№ 23). Верный ответ – **2 балла**. Ответы с орфографическими ошибками и опечатками – **0 баллов**.

Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Максимально возможная сумма за работу – **35 баллов**.